

小学生限定

いま大注目のクライミング。 にのき のぼ とき たっせいかん 自力で登った時の達成感にハマる ひと そくじゅつ (はじ) 人が続出!初めででもインスト ラクターがイチから教えてくれる ので安心です。 頭も体もフル回転 させてクライミングタワーに登ろう!

## 子ども 教室

第1回

第2回

第3回

第4回

4/24 (±)

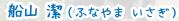
4/25 (日)

5/29

5/30 (日)

さんかひ **参加費 500** 円 **/ I** 人

各日 14時 30分~の回は 親子でクライミング!



## インストラクター

伊藤 伴(いとうばん)



アルパインクライマー。高校生の時にクライ ミングを始め、20歳の時に渡仏。ヨーロッ パアルプスに魅了されアルパインクライミン グを始める。現在は日本、海外問わず、夏は 登山、フリークライミング、冬はアルパイン クライミング、バックカントリースノーボー ドを楽しむ。Karrimor アンバサダー。

学生時代から登山をはじめ、中学3年で ヨーロッパアルプスのモンブラン、高校3 年でヒマラヤのロブチェ・イーストを登頂。 20歳の時に当時日本人最年少でエベレス トとローツェ連続登頂を達成。公益社団法 人日本山岳ガイド協会認定登山ガイド、山 の日アンバサダー。



## 日程 各回定員 10 名(先着順)

4/24 (±) 1日につき①②③の時間で

行います。どれか1回だけ 4/25 (日)

申し込んでください。  $5/29 (\pm)$ 

5/30 (日) ①  $10:00 \sim 11:30$ 

①②子ども の回

②  $12:30 \sim 14:00$ ③  $14:30 \sim 16:00$ 

③親子 の回

かいじょう 会場



あんどうももふく 安藤百福センター (長野県小諸市大久保 1100) 持ち物



動きやすい服装、運動靴、水筒、保険証、 マスク、手袋、他各自必要なもの ※クライミング用品は貸与

希望回、氏名、生年月日、保護者氏名、電話番号、住所、 お申し込み

メールアドレスを下記までお知らせください。 TEL 0267-24-0825 stat info-center@momofukucenter.jp



< 先行抽選申込> 3/20(±) ~ 3/27(±) < 一般申込> 4/3(±)~(先着順) ※先行抽選申込で空きが出た場合のみ一般申込を受け付けます。

参加にあたって 新型コロナウイルス 感染症対策

- ・催行日から起算して14日以内に、発熱や風邪の症状がある方・疑われる方、濃厚接触者はご参加いただけません。
- ・受付にて検温し、発熱がある場合および体調不良が確認できた場合はご参加いただけません。
- ・マスク持参のご協力をお願いします。また咳エチケットをお守りください。
- ・感染の状況等によっては中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

主催:安藤百福センター 共催:(一財)全国山の日協議会 後援:小諸市、小諸市教育委員会 協力: クライミングパーク ストーンマジック (神奈川県相模原市)

「安藤百福センター」で検索!