

大人のトレイル歩き旅講座 2019

手書きで残すトレイルノートづくりかた

2019.11.23～24



トータルノートメイキング

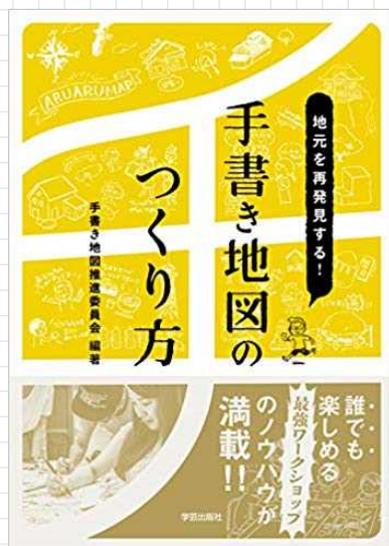


完成までの動画が見られます ⇒ <https://youtu.be/SRpnA7ViQ18>

江村先生近況！



「教えて！ドクター」という小児医療プロジェクトのイラスト・デザイン担当。2018年グッドデザイン賞とキッズデザイン協議会会長賞受賞をWで受賞しました！また、KADOKAWAで書籍化された本ではイラスト・漫画を発売1週間で重版出来いたしました！



7年間携わっている手書き地図推進委員会で出版された「地元を再発見する！手書き地図の作り方（学芸出版社）」イラスト担当（こちらも重版出来しています）。



「ママ＆プレママのためのじぶんはたらき方講座」のホームページをデザイン。また、講座の内容をグラフィックレコード（略：グラレコ ※議論をイラストや図などのグラフィックとして記録していくこと）として作成。

<https://www.sakuwork.com>

■集合・解散・費用

集合：11月23日（土）13時00分 安藤百福センター（今回の会場）

〒384-0071 長野県小諸市大久保1100 <https://www.momofukucenter.jp/>

解散：11月24日（日）12時30分 安藤百福センター

費用：参加費 **5,000円**

文具代 **1,500円**

=====

☆以下は希望者のみ

- 宿泊 600円
- 1日目夕食 1,500円
- アルコール付 1,000円
- 2日目朝食 500円



右上のQRコード、または下記のURLから申込フォームに移動します。

<https://ws.formzu.net/dist/S70602124/>

申込〆切=11月20日（水）

直接、s-kojima@momofukucenter.jpまでご連絡いただいても結構です。

併せて交通手段（電車・バス・自家用車）についてもお知らせください。

=====

※カード不可。当日現金にてお支払いください。

■スケジュール（予定）

1日目

時間	内容
12:45	受付
13:00	オリエンテーション
13:15	実践（1）レイアウト体験
14:00	レクチャー（1）レイアウトのイロハ 並べ方の基本、書く内容、目線の引き方、配置のコツ
15:30	レクチャー（2）イラストの書き方 練習方法、スマホアプリの活用、便利な必須イラスト
16:00	実践（2）イラストを書いてみよう（少しだけ外にも出る予定）
17:30	1日目終了、チェックイン（宿泊者）
18:00	夕食・懇親会 みんなで協力して作ります
19:00	乾杯！
21:00	懇親会終了、フリータイム

差し入れ
大歓迎！

2日目

7:00	朝食（お弁当を用意します）
8:30	実践（3）トレイルノートを作ってみよう 安藤百福センターから小諸駅まで歩き、城下町を散策します（約2時間） ※天気や道の状況によって、コースが変更になる場合があります センターに戻って各自制作作業
12:00	トレイルノート発表、講評
12:30	2日目終了

■会場までのアクセス

①乗用車でお越しの場合

上信越自動車道 小諸 IC から約 10 分（安藤百福センターに駐車できます）

「あぐりの湯」（☎0267-24-4126）を目標にしてください。

②電車でお越しの場合（小諸駅まで）

J R 東京駅 →北陸新幹線 佐久平駅→J R 小海線 小諸駅下車

J R 東京駅 →北陸新幹線 軽井沢駅→しなの鉄道 小諸駅下車

③高速バスでお越しの場合（小諸駅まで）

J R バス 関東 新宿駅新南口（バスタ新宿）→小諸駅（片道 2,600 円）

★電車・高速バスの場合、12:30 に係の者が参りますので、

小諸駅出口でお待ちください（小諸駅～会場は車で 10 分程）。



■ 持ち物・服装

- ・筆記用具（各自のメモ用）
- ・カメラ機能のついた携帯電話、またはカメラ
- ・トレッキングシューズや運動靴
- ・動きやすい服装、防寒着（手袋やニット帽など含む）
- ・ザック（飲み物や防寒着が入るサイズ）
- ・着替え、タオル、洗面用具など、1泊2日の生活に必要なもの
- ・他、各自必要なもの

安藤百福センターに備え付けてあるもの

シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー、スリッパ

※上記以外のものはございません（販売なし）。

■ 安藤百福センターでの宿泊について

セルフサービススタイルの研修施設です。食事の準備・片付け、ベッドメイキング、清掃など、身の回りのことは各自で行っていただきます。

(1) 宿泊室

部屋割りは事務局で行います（2～4名の男女別相部屋です）。

チェックイン = 1日目 17時30分 チェックアウト = 2日目 9時まで

(2) 入浴

23時まで（朝は6時～8時30分まで）

(3) 販売

自動販売機があります（無料の給茶機、製氷機も備え付けてあります）。

また、インスタント食品（有料）が数種類あります。

(4) インターネットサービス

インターネット（無線・有線）に無料で接続することができます。



宿泊室



浴室



ラウンジ



食堂

■ キャンセルポリシー

参加者の都合でキャンセルされた場合、以下の料金をいただきます。

- ・ 開催日 7 日前～2 日前まで 参加費の 20%
- ・ 開催日前日 参加費の 50%
- ・ 開催日当日 参加費の 100%

キャンセル料は、こちらが指定する口座にお振込みいただきます。

■ 注意事項

- ・ いかなる理由があっても、一度提出した書類、参加費の返却は一切行いません。あらかじめご了承ください。
- ・ ご連絡いただいたメールアドレス、ご住所に、今後、安藤百福センターよりお知らせをお送りさせていただく場合がございます。お知らせ不要の場合は、遠慮なくお申し

出ください。

・いただいた個人情報は、当センター管理規定に基づき、厳重に管理させていただきます。

また上記以外に情報が使用されることは一切ございません。



安藤百福センターは、子どもたちの自然体験活動を推進するための人材育成や、アウトドア活動を普及することを目的とした専門施設です（2010年オープン）。

■お問い合わせ



HOHO FUKU
ANJO
CENTER

安藤百福センター 担当：小島 真一 〒384-0071 長野県小諸市大久保 1100

TEL：0267-24-0825 E-mail：s-kojima@momofukucenter.jp

当日の緊急連絡先：090-6965-4735（小島携帯）