



久しぶりの冒険へ!

ツリーハウスクエスト

スタンプを
5個以上あつめて
プレゼントを
もらおう!

ツリーハウスクイズ

各ツリーハウスの下にクイズを持ったスタッフがいるよ!

クイズは1つのツリーハウスにつき **かんたん** **むずかしい** の2種類!
どちらか1つクリアでスタンプが貰えるよ!

abn (長野朝日放送) ワークショップ

場所: 安藤百福センター内

※abnワークショップはいくつかクリアしても、もらえるスタンプは1つのみです。

13

24(土)のみ
①10:30-11:00
②13:15-13:45
③15:30-16:00

**●お天気教室
「あかりのお天気ランド」**

「abn ステーション」に出演中の気象予報士山本紅里さんと一緒に天気まつわる豆知識をクイズ形式で学びましょう。実際に体を動かしたり、家でもできるあるものを使って雲を作るなど参加型のお天気教室です。最後は嬉しい景品も用意しているのでお楽しみに!

13

24(土)
①11:00-11:30
②13:45-14:15

25(日)
①10:30-11:00
②13:30-14:00

**●りんご丸のエコものがたり。
紙芝居キャラバン**

abn マスコットキャラクター「りんご丸」とアナウンサーが、環境やエコをテーマにした紙芝居の読み聞かせを行います。楽しく学びながら、地球を守る大切さを一緒に考えましょう!


富岡美希アナウンサー
※25(日)のみ

アウトドアクエスト

いつでも受付中! 所用時間: 各 5~10 分

※未就学児は保護者同伴

- 1**



ロープジャンプ & リンボー
全身をつかってジャンプ!
&ロープをくぐり抜けよう!
- 2**



バランスストーンでけんけんば
石の上だけをジャンプしてみよう!
- 3**



スラックライン
細いベルトの上を歩いて、
バランス感覚を楽しもう!
- 4**



パチンコ
飛び道具を使って、
的あてにチャレンジ!
- 5**



竹馬で歩いてみよう
バランスをとって
自由自在に歩きまわろう!
- 6**



火おこし & マシュマロ
ライターやマッチを使わずに火を起
こしてみよう! ご褒美にマシュマロも!
- 7**



蜘蛛の糸を攻略しよう
蜘蛛につかまらないよう
糸の罠を攻略しよう!
- 8**



ボルダリング
小さくても手ごわい壁を
クリアしよう!
- 9**

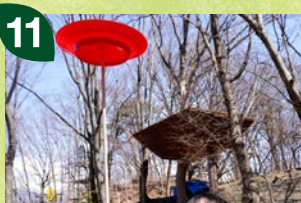


事前予約
①10:30-11:30
②12:30-13:30
③14:30-15:30

ロープクライミング
高さ7メートルのクライミングウォー
ルに自分の力で登ってみよう!
対象: 小学生限定
- 10**



ターザンロープで大ジャンプ
ロープにつかまってジャンプ!
目標地点へうまく着地しよう!
- 11**



スポーツ皿回し
お皿を落とさないよう
回してみよう!
- 12**



スポーツけん玉
いくつかのトリック(技)に
挑戦してみよう!