はじめまして
ひさしぶり

ウェルカムゲート

WHITE POTATO HOUSE（小諸）
品目：コロッケバーガー
＊
御牧ケ原台地で育つ小諸市特産「白土ばれいしょ」を使ったコロッケバーガーがメインのキッチンカー「WHITE POTATO HOUSE」。甘くホクホクの白土ばれいしょとホワイトソースを合わせたポテトコロッケを、自家製トマトソースと地元パン屋のバンズで仕上げました。ポテトフライや手作りドリンクも販売します。
@white_potato_house

ソーセージハム男（東御）
品目：ホットドッグ
＊
ハム男です。東御市田中駅前で、ソーセージ、パテ、テリーヌ、ハムなど、食肉加工品（シャルキュトリ）を営んでいます。牛豚鶏羊鹿など、素材が持つ力を最大限生かす加工品とは何か？　日々探求しています。
@sausage_ham_man

ワークショップ

未就学児は保護者同伴でご参加下さい。

ドラムサークル
子どもも大人も輪になって太鼓を鳴らそう！演奏経験のない人もある人も一緒に遊べるよ。
参加費：無料　約 30 分
開催時間変更の場合あり
① 11:00~11:30　② 13:00~13:30　③ 15:00~15:30
運営：Otonowa
https://otonowa-dc.com/

ウェルカムゲート上、集中ノ庭付近
土染めワークショップ
25 日のみ出展
自然や生き物をモチーフにした型染め。蓼科山の麓にある sobockle（ソボックル）では、大地の恵みを活かした土染めをメインに制作しています。古来より伝わるベンガラという土の染料を用い、多彩な色合いを楽しみましょう！
参加費：1,000 円～　約 30 分
運営：sobockle
https://www.sobockle.com

安藤百福センター

センター内に
トイレ、授乳室、救護室があります。

ワークショップ

小学生以下は保護者の同伴が必要です。

カンファレンスホール
動物の組み木づくり
電動糸ノコを使って動物の「組み木」づくり体験をしてみませんか？
「組み木」は木片と木片を組み合わせたり、はめ込んだりして遊ぶ木のおもちゃで、パズルのように遊ぶこともできます。木片を手でつかみ、形をぴったりと組み合わせる過程で、考える力・推理する力が試されます。できあがった作品は、そのまま部屋に飾っても可愛いですよ。ゾウやネコなど好きな動物のデザインを選んで、自分だけの「組み木」づくりを体験しましょう！
※お願い　電動糸ノコを使いますので、小さなお子様は保護者の方の付き添いをお願い致します。

24 日
① 11:30~13:15、② 14:15~15:30
25 日
① 11:00~13:30、② 14:00~16:00
参加費：900 円　随時受付

講師：
小黒三郎組み木館　ズートピア信州　館長
池田憲一郎さん
運営 :abn 長野朝日放送

カンファレンスホール
ヤポンスキーこばやし画伯のお絵描き教室
夢のツリーハウスを描こう！
25 日のみ出展

参加費に画用紙代・筆記具レンタル代が含まれています。手ぶらでお越しください。
対象：小学生。小さなお子様でもチャレンジできますが、保護者の方の付き添いをお願い致します。

11:15~、12:30~、14:15~、15:15~
参加費：1,000 円　（各回 45 分）

講師：ヤポンスキーこばやし画伯さん
abn 長野朝日放送「駅テレマルシェ」に出演中のお笑い芸人ヤポンスキーこばやし画伯のお絵描き教室です。心にしみる格言と、心温まる動物を中心としたイラストが人気で、長野県警のサイバーセキュリティ被害防止に関するイラストを手掛けるなど、幅広く活躍しています。今回のお絵描き教室では、ポスカやマジックなどを使って、夢のツリーハウスを描きましょう。子ども（小学生以上が目安）から大人まで楽しめます。
運営 :abn 長野朝日放送

まだまだあります
安藤百福センターの
ワークショップ

小学生以下は保護者の同伴が必要です。

カンファレンスホール
お天気教室「あかりのお天気ランド」
24日のみ出展

abn の夕方ニュース「abn ステーション」に出演中の気象予報士 山本紅里さんと一緒に天気にまつわる豆知識をクイズ形式で学びましょう。実際に体を動かしたり、家でもできるあるものを使って雲を作るなど参加型のお天気教室です。「なるほど！」「びっくり！」と好奇心がくすぐられて、家族や友達に話したくなるラインナップになっています。最後は嬉しい景品も用意しているのでお楽しみに！
「きょうは何を着て行こう？」「来は必要かな？」と毎日の生活に欠かせない天気予報。参加すると、天気予報を見るのが楽しくなること間違いなしです！

10:30～、13:15～、15:30～
参加費：無料 （各回 30 分）

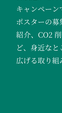
講師：気象予報士 山本紅里さん
運営：abn 長野朝日放送

カンファレンスホール
りんご丸のエコものがたり。紙芝居キャラバン

abn 長野朝日放送のマスコットキャラクター「りんご丸」とアナウンサーが、環境やエコをテーマにした紙芝居の読み聞かせを行います。作中では、りんご丸とゆかいな仲間（ママりんご、パパりんご、友達のバグリ、おさる）たちが住む「りんごタウン」を舞台に、身近なことからできる環境やエコについて集まり話し合っています。楽しく学びながら、地球を守る大切さを一緒に考えましょう！

24 日　11:00～、13:45～
25 日　10:30～、13:30～
参加費：無料 （各回 30 分）

出演：りんご丸、冨岡アナウンサーほか
運営：abn 長野朝日放送



冨岡美香アナウンサー

abn「地球を守ろうプロジェクト」は、長野朝日放送が 2008 年から続けている地球温暖化防止キャンペーンです。主に子どもたちを対象にエコポスターの募集や表彰、地域での環境保全活動の紹介、CO2 削減や再生可能エネルギーの活用など、身近なところから環境問題への意識と行動を広げる取り組みを行っています

＊

安藤百福センター　北面テラス
Morning Pilates at Tree House Project
モーニング・ピラティス

朝の 1 時間。深呼吸をしてたっぷりと酸素をとりこみ、すみずみまで身体を伸ばしてむ身を整えると、1 日の質がグッと上がります。
モーニングピラティスでそんな 1 日のスタートを体験してみませんか。

事前予約制：最下部ご確認ください。
5/25　11:00～12:00
※開始時間が早いので早めの来場をオススメします。
参加費：2,000 円
定員：10 名

運営：
中村詩織
Pilates Studio Three /
Diploma of Professional Pilates Instruction
（オーストラリア国家資格）
Website: https://pilates-three.com/

ご予約について：
以下 2 つの予約が必要です。

○来場予約（先着順。受付中）
公式ページから
https://www.momofukucenter.jp/treehouse/news/971.html

○ワークショップ予約（先着順。受付中）
https://www.instagram.com/pilates_studio_three/

安藤百福記念
アウトドア アクティビティセンターとは？

安藤百福記念 アウトドア アクティビティセンター（略称：安藤百福センター）は、インスタントラーメンの発明者である安藤百福（1910～2007）の生誕百年を記念し、公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団（理事長 安藤宏基）が、子どもたちの自然体験活動を推進するための人材育成や、アウトドア活動の普及を目的として設立しました。

小諸
ツリーハウス
プロジェクト
とは？

小諸市の安藤百福センターにて、2010 年より展開しているプロジェクトです。

nendo 佐藤オオキ氏をはじめとする著名クリエイターによるアートツリーハウスが自然と融合した空間を提供し、アートをきっかけにアウトドアへの興味を喚起します。

地域と連携し、「アウトドア・アート・食」をテーマにしたイベントを定期開催。多様な体験を通じて、自然や地域の魅力に触れる機会を創出しています。様々なアーティストとのコラボレーションも推進し、地域内外の人々が楽しめるイベントを目指しています。