ツリーハウスで

カレー ランチ連盟

Curry Lunch Alliance

cf. "Upside Down" (Jack Johnson)

小諸佐久地方の
カレー屋とパン屋が
イベント限定の連盟を結成。
ナンに合う
限定カレーをお届けします！

C's Curry（小諸）
24 日の出展
柔らか究極の店主が作る、心と身体を整える、優しさの滲み出るカリー
@cscurry_noriko.kobayashi

☆

カレー屋ヒゲめがね（佐久穂）
25 日のみ出展
スパイスマスターの異名を持つ店主が作る、刺激的かつ親しみやすいカレー
@higemeganecurry

☆

otto the spices（御代田）
元プローリストの店主が植物を操るようにスパイスを操る、異快なカレー
@ottothespices

☆

the OK bread&pizza（望月）
地元素材をたっぷり使ったパン屋の店主が作る、噛むほどに広がり旨いナン
@theokbread

☆

満腹ノ丘

SON OF THE SMITH HARD CIDER（小諸・東御）
品目：ハードサイダー（シードル）
＊
旅・フィールドワーク・研究を体験共有するりんご農家（小諸・大町）・化学者など各分野の専門家が、Make Cider, Make Culture, Farm to Cheers を共通理念として繋がり生み出したジンシーサイダリー、「文化の創出」と「次世代に繋げる物作りの実現」をミッションとして未知なる美味しさの探求を行う。
@sonoftheismithhardcider

牧舎みねむら（東御）
品目：和牛串
＊
富士山・中央・北アルプスも見渡せる、東京ドーム 5 倍越えの牧場。受け継ぐ伝統を守る純信州産黒毛和牛。峯村牛は年間 80 頭の中から厳選された希少な牛。無理に霜降り肉を作るのではなく、牛が持っ能力を引き出して愛情いっぱいに育てています。
@minemura.farm
https.://cowshed-minemura.com/

CORNER SHOP MIYOTA（御代田）
品目：パインミー・アイスレモンティー
＊
長野県御代田町駅前の角地にある国際色豊かなローカル お立ち寄り処。
【CAFE / BAR / SHOP / GUESTHOUSE】
ベトナムで食されるアジアンとフレンチが融合したサンドイッチ・パインミーに自家製スパイスブレンドのレモンティーを合わせて、アウトドアにぴったりなフード＆ドリンクをご提供致します。
@cornershopmiyota

サまん（御代田）
品目：おやきをベースにした新感覚フード
＊
ラム肉の麻婆味やルーロー飯の具など、個性派具材をふんわりとした生地で包み込んだのが特徴。サウナ後やアウトドアのシーンにぴったりです！
@saman_oyaki

ホトトギス（小諸）
品目：パン　25 日のみ出展
＊
小諸産の無農薬ライ麦やホップ生産者と繋がる自家製酵母と長野県産小麦 100%のハードパン。「保時鳥」の表札がある お家みたいな小さなお店。
@hototogisuuu

ごはんやハレノヒ（佐久）
品目：おにぎり、お惣菜　25 日のみ出展
＊
佐久市岩村田。玄米や植物性食材を中心に、体にやさしい惣菜とお弁当のお店。雑貨、食料品も販売しています。当日は玄米を生かした数種類のおにぎりを販売します。
@gohanya__harenohi

まだまだ
満腹ノ丘

やぎと大地（小湯）
品目：たい焼き、田島征三のやぎグッズ
＊
素材から丁寧に選ぶ“dean”の焼き菓子。手作りあんこが自慢のたい焼き“Yukiko”。田島征三のやぎグッズを販売します。

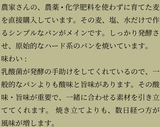
絵本作家・田島征三の「やぎのしずか」シリーズの原画展を数回に分けて茶房読書の森にて開催予定。仲間たちとフリーハウスにお邪魔します。インスタ上にて「やぎと大地」の情報更新中。
@yagitodaichi

HERRON（軽井沢）
品目：ドリンク、調味料
＊
軽井沢を拠点に、旅先で買い付けた食材やレシピを構想源に、スパイスの調味料やコーディアル、チャイペースをお作りしています。
当日はテイクアウトドリンクや、調味料などのプロダクトをお持ちします。
@herron_____

くだものと僕
品目：フルーツシロップのドリンク
24 日のみ出展
＊
長野県の果物の美味しさと種類の豊富さに魅了され移住しました。果物の楽しみ方、面白さを僕らに表現したかき氷、ドリンク、ジャム、シロップなどを作りイベント出店をメインに活動中。
当日は季節のフルーツシロップのドリンクをご提供。長野県のイチゴや僕の故郷「東紀州」の柑橘をふんだんに使用した柑橘シロップのドリンクで爽やかな初夏の果実味をお楽しみください！
@kudamono_to_boku

スペイン食堂 FAMILLA（佐久）
品目：スーププレート　25 日のみ出展
＊
佐久市の岩村田商店街にある、スペイン食堂FAMILLAです。店舗ではパエリアを中心とした簡単なコースや単品メニュー、アヒージョなどを日々ご用意。今回はスープ・プレートをご提供します。自家製のスープにトルティージャ（スペイン風オムレツ）とイベリコ豚を使ったサリエットにパンを添えて、サラダと共に自家製ドレッシングをお召し上がりください！
初めてのフリーハウスにワクワクしています！当日も皆さんと楽しのたくと思います。
@familla_spanish

チンパーニュ（佐久・西大井）
品目：パン　25 日のみ出展
＊
佐久に暮らし、東京の西大井でパンを焼いている2拠点パン屋のチンパーニュです。すべて全粒粉、サワードゥ、手こね、石石自家製粉、生産者直です。
シンプルなパン作り：
フランスの伝統的な製法で作っています。信州の農家さんの、農薬・化学肥料を使わずに育てた麦を直接購入しています。その麦、塩、水だけで作るシンプルなパンがメインです。しっかり発酵させ、原始的なハード系のパンを焼いています。
味わい：
乳酸菌が発酵の手助けをしてくれているので、一般的なパンよりも酸味と旨味があります。その酸味・旨味が重要で、一緒に合わせる素材を引き立ててくれます。焼き立てよりも、数日経つ方が風味が増します。
@tempagne_



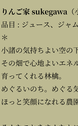
りんご家 sukegawa（小湯）
品目：ジュース、ジャム　24 日のみ出展
＊
小湯の気持ちよい空の下にひろがる畑。
その畑で心地よいエネルギーのなか
育ってくれる林檎。
めぐるいのち。めぐる気持ち。
ほっと笑顔になれる農園。

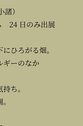
そんなことをまんなかに
林檎を育てています。

林檎を通して
美味しい、かわいい、たのしい。をお届けします。

美味しく実ってくれた林檎の
ジュース、ジャムを待っています。

@ringoya.sukegawa





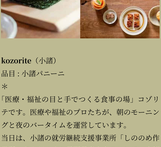
スピカ麦の穂（小湯）
品目：パン　24 日のみ出展
＊
パンは小麦粉を石臼で挽き、手で振るい、パン種を作ります。長野県産の小麦と自然海塩で焼き上げます。全てのパンに全粒粉が入っているので小麦の香り、甘さが味わえます。砂糖は使ってませんのでどんなお料理にもよく合います。
@spica_furiya

点心と中華小菓子 GRANCHINO（佐久）
品目：点心と中華小菓子
＊
佐久市浅科にある点心工房で毎日丁寧に中華点心を作っています。実店舗を持たずに県内のイベントや間借りなどさまざまな販売をしています。
@granchino.asashina

まだまだまだ
満腹ノ丘

ten ten dot（小諸）
品目：キーマカレーなどのお弁当、
　　オリジナルスパイスキットや紅茶
＊
日常にちょっとのスパイスを。インドの美味しさを毎日の食卓に。紅茶とスパイスの専門店「te te do」を小諸のサンライン沿いでやっています。インドで長く暮らした経験からスパイスを使ったフードと直輸入しているフレッシュな茶葉を使ったドリンクを提供しています。
@te_te_do

日々の台所
品目：おむすび、おやつ　24 日のみ出展
＊
具材たっぷりのふわっとおむすび：
地元農家さんから仕入れたお米を使用。3 分づきに精米し、雑穀を加えて炊いています。具材の味を引き出すのは、麹を使った様々な自家製発酵調味料。こだわりの塩や、香り高い海苔をふんだんに使った、ふっくらとしたおむすびです。
（おむすびの内容）ねぎみそ、たたきごぼう、こんぶ、生姜の佃煮、梅おかか、ひじきの炊き込みごはん、など
素材と美味しさにのだわったおやつ：
フロランタン、クッキー、マフィン、スコーンなど。卵・乳製品・白砂糖は不使用。できる限りグルテンフリー、オーガニック素材を使い、甘みは自家製甘酒やメープルシロップで。地元の旬の果物などを使った体にやさしい、味わい深いおやつです。
@hibinocoto_n

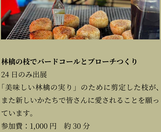


kozorite（小諸）
品目：小諸パニーニ
＊
「医療・福祉の目と手でつくる食事の場」コゾリテです。医療や福祉のプロたちが、朝のモーニングと夜のバータイムを運営しています。
当日は、小諸の就労継続支援事業所「しののめ作業所」さんがつくる長野県産小麦のパンに、小諸の「デリカテッセン山吹」さんのハムを挟んだ、イタリアのサンドイッチ「小諸パニーニ」を提供します。今回は医師である店主が立ちます。生活の中の健康に関する疑問や困りごとも、ぜひお聞かせくださいね。
@bar.kozorite

ワークショップも

未就学児は保護者同伴でご参加下さい。

オール小諸産
オリジナル焼きおにぎり作り体験
25 日のみ出展
小諸を中心とした佐久地域は食味コンクールで上位入賞の常連。また小諸は信州味噌発祥の地。市内 4 つの味噌蔵の味噌やたまり醤油を自分で塗って、味の違いを楽しんでください！
参加費：300 円
協力：うつぎ屋・卯の花作業所、こうじや商店、富士屋醸造、山吹味噌酢久商店
運営：小諸商工会議所青年部（小諸市）
@komoro_yeg



林檎の枝でバードコールとブローチつくり
24 日のみ出展
「美味しい林檎の実り」のために剪定した枝が、また新しいかたちで皆さんに愛されることを願っています。
参加費：1,000 円　約 30 分
運営：sunny+rainy& りんご家 sukegawa
@sunnyrainy_craft
@ringoya.sukegawa

みつろうシートで
キャンドルづくりとデコレーション
25 日のみ出展
“みつろう”は蜜蜂が巣をつくる時に蜂から分泌される天然のワックスのこと。薄く伸ばしたみつろうのシートを灯芯にくるくると巻きつけてキャンドルをつくり、カラフルなワックスでデコレーションします。みつろうのキャンドルはゆっくりと灯り、ほんのり甘いかおり。灯している間もお部屋の空気をよごしません。
参加費：1,000 円　約 30 分
運営：glim
@glim_bee

ちいさな竹かご編み体験
24 日のみ出展（5/16 訂正）
竹ひごを編んで、丸い籠を作りましょう。普段は竹を切り出し、日々の道具を編んでいます。
参加費：1,000 円　約 30 分
運営：菊地 秀之

ご注意：森ノ喫茶エリアに出展します
ボーイスカウト活動体験
25 日のみ出展
サイト設営やロープワーク、クイズなどのワークショップに参加し、ボーイスカウトならではの学びと実践を体験してください。
1：キャンプサイト設営体験
隊員とテント設営にチャレンジ。
参加費：無料　約 60 分
10:30　1 回のみ　10 名まで
2：ボーイスカウト体験活動
①キムス（観察のゲーム。1 分間見て、何があったかを当ててみよう。）
②計測ゲーム（自分の体を使って計測する。物の大きさや、距離を計る技術を学ぼう）
③ロープワーク教室
参加費：100 円　約 20 分
13:00、14:00、15:00　各回 10 名まで
3: ロープでキーホルダー作り
参加費：200 円　約 20 分
11:00、13:00、14:00、15:00　各回 10 名まで
運営：日本ボーイスカウト 長野県連盟 軽井沢第 8 団
https://bsk8.exblog.jp/

小諸市
市の観光などを総合的に PR します。ご当地キャラも登場するかも…？