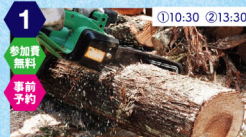


アウトドアワークショップ



●巨木とたたかおう
チェーンソーで巨木を削り、ノコギリや斧を使って薪やクラフト作品をつくらう。
時 間：約1.5時間
対 象：各回20名/
小学生以下のお子様は保護者同伴



●ナイフワークに挑戦！
ナイフで木を削り、焚き火に使えるフェザースティックをつくってみよう。
時 間：約15分
定 員：各回5名
対 象：小学生以下のお子様は保護者同伴



●焚火でパンを焼こう
棒に小麦粉を巻きつけ、原始的なパン(バック)をつくってみよう。できたアツツパン！
時 間：約15分
対 象：小学生以下のお子様は保護者同伴



●巨石とたたかおう
どこから飛んできたのか？森の中の謎の巨石をよじ登って、君もボルダーになろう！
時 間：約1時間
対 象：各回10名/小学生限定



●ロープを使って木に登ろう
小さなお子様から大人まで、ロープを使って簡単に木登りが楽しめるツリーイング。木のすから鳥になった気分で、秋の自然を楽しもう。
時 間：約50分
対 象：各回10名/6歳以上
参加費：500円（参加費には保険料も含みます）



●魚を食べて体力回復！
生きているサカナをつかみどり、さばいて食べて、薪やクラフト作品をつくらう。
時 間：約1時間
対 象：各回15名/
小学生以下のお子様は保護者同伴



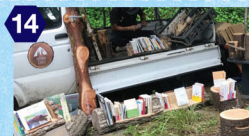
●竹から水筒をつくらう
竹に穴をあけて、携帯できる水筒をつくってみよう。
時 間：約1時間
対 象：各回5名/
小学生以下のお子様は保護者同伴



●パチンコ&弓矢を使いこなそう
飛び道具を使って、的めにチャレンジ！
時 間：約15分
対 象：小学生以下のお子様は保護者同伴



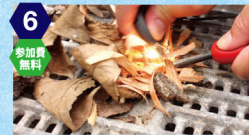
●高い壁に登ろう
高さ7mのクライミングウォールに、自分の力で登ろう！
時 間：約1時間
対 象：各回10名/小学生限定



●木で剣などをつくらう
クマが折ってしまった枝、伐採現場で捨てられた丸太。そんな山のものを拾ってきたので、一緒に何か作りましょう。古木、まるで木曜(丸太と紐の太極)木、木のロケットトープを売ったりもします。
主 催：荒山林業 書籍販売部 with 木こりの本棚
参加費：500～1500円



●森の罫を攻略しよう
友達と協力しながら3つのトップを乗り越えて、ゴールを目指そう！
時 間：約15分
対 象：小学生以上



●枯葉に火をつけよう
ライターやマッチを使わず、メタルマッチで火花を起こし、枯れ葉に火をつけてみよう。
時 間：約5分
対 象：各回5名/
小学生以下のお子様は保護者同伴



●ロープの上を歩いてみよう
細いベルトの上を歩く「スラクライン」を体験！バランス感覚を楽しくしよう。
時 間：約5分
対 象：小学生以下のお子様は保護者同伴



●バードアパートメントに登ろう
安藤百福センターのツリーハウスで一番高い場所にある「バードアパートメント」に登ってみよう！
時 間：約5分
対 象：9歳(小学4年生)以上



●ホイッスルブレスレットをつくらう
パラコードでつくるホイッスルブレスレット。バックル部分がホイッスルになっているすぐれもの！
主 催：ナチュラルアンカーズ
対 象：各回4名
参加費：1200円



●黒曜石で矢じりづくり
長野県は日本でも有数の黒曜石の生産地。石を削って、石器時代の人々の「矢じり」づくりを体験しよう。
時 間：約1時間
対 象：小学生以下のお子様は保護者同伴



●エコ割りばし鉄砲をつくらう
国産高級杉の間伐材を使って、自分だけのオリジナル「エコ割りばし鉄砲」をつくって遊ぼう。
時 間：約15分
対 象：小学生以上(低学年は保護者同伴)



●りんご丸のエコ紙芝居
a・n人気キャラクターのりんご丸と一緒に環境やエコをテーマにした紙芝居の読み聞かせを行います。読み聞かせの後にはりんご丸と一緒に記念撮影を楽しもう！
時 間：約20分
対 象：どなたでも ※未就学児は保護者同伴



●はんこを捺してグッズをつくらう
はんこを捺してオリジナルグッズをつくらう
主 催：はんこやmomo'poole
参加費：ガーゼハンカチ 600円
トートバック 1000円



●紙ひもでカゴをつくらう
がごづくりワークショップのほか、梅造で仕上げたカゴの販売
主 催：小諸学舎 蔵太郎
参加費：300円



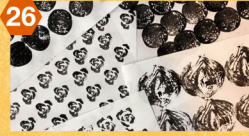
●鳥とおしゃべりしてみよう
「キュー」という鳥の鳴き声に似た音を出す道具バードコール。自分だけのオリジナルバードコールをつくって、鳥たちと穴を空けて、オリジナル竹ランプをつくろう。
時 間：約15分
対 象：小学生以上(低学年は保護者同伴)



●トチの実や間伐材で作業をしよう
間伐材をつかったクラフト教室。トチの実をつかったストロップ、もしくはオリジナルのキーホルダーをつくろう。
主 催：やまぼうし自然学校
対 象：3歳くらい～※未就学児は保護者同伴
参加費：100円



●土の色を染めてみよう
土から採れた染料で、植物や昆虫などのモチーフの型を使って型染め。
主 催：sobockle(ソボックル)
対 象：3歳くらい～※未就学児は保護者同伴
参加費：700円～



●ベタベタ！おやさいスタンプ
おやさいスタンプをつかっていろいろな形やもようをつくってみよう！どんなもようができるかな？
主 催：こどももり
参加費：500円



●ドライフラワーでブーケをつくらう
ドライフラワーを使ってミニスワッグまたはミニブーケをつくらう。素材としてのドライフラワーも販売します。
主 催：maison de fleur Kanai
参加費：500円～



●竹からランプをつくらう
安藤百福センターの裏山から切り出された竹に自分たちで穴を空けて、オリジナル竹ランプをつくろう。
時 間：約15分
対 象：小学生以上(低学年は保護者同伴)



●地球を守ろう！〇×クイズ
地球を守ろう！プロジェクト協賛社の環境への取り組みをまとめた展示のほか、紙のリサイクルにまつわる〇×クイズに正確した答へてイレッドベーパーのプレゼントも。(先着300名)
時 間：約10分
対 象：どなたでも ※未就学児は保護者同伴



●太鼓でリズムをつくらう
毎度おなじみのドラムサークル。0歳から100歳以上までどなたでも参加可能です。輪に参って太鼓を鳴らして命のリズムをわちあひましよう！
主 催：Otonowa
対 象：3歳くらい～※未就学児は保護者同伴



●植物でアクセサリをつくらう
植物素材のアクセサリ & クラフト、寄せ植え
主 催：ねこ魔の森
参加費：500円～



●木のカトラリーをつくらう
木のカトラリーづくり
主 催：ねばすけ
参加費：800円



●カラフル奇抜なお面をつくらう
森の妖怪！新種の昆虫？それとも……いろいろな「お面の土台」の中からお気に入りを選んで、カラフルな米袋を使った素材や、森の葉っぱや小枝を貼り付けて「お面」を作ろう。
主 催：リペル
参加費：500円



●手作りノートを持って出かけよう
自然観察やトレイルノートにも使える、和紙ノート作り & ひと箱お楽しみ
主 催：本達人舎(ほんとしや)
時 間：約30分 / 対 象：各回5名
参加費：500円※キットのみ販売します。



アートワークショップ

Thank You!

会場内にゴミ箱はありません。
容器や食べ残しは、出店者にお戻しください。
ご協力お願いいたします。

参加費 無料

事前予約

当日予約

無料でご参加いただけます。

ネットでの事前予約が必要となります。

当日、各会場で予約を受け付けております。