



総距離 77.7km

ロングトレイルを
5日間でスルーハイイク



参加者募集



浅間・八ヶ岳
パノラマトレイル
踏破ツアー



浅間・八ヶ岳パノラマトレイルとは？

長野県の東部、雄大な浅間連峰や八ヶ岳連峰を望む風光明媚なエリアにあります。畑や田んぼ、雑木林など、多様な里山の自然と歴史を楽しむのが大きな特徴です。今回まずは蓼科山の北麓からスタートし、紅葉の里山や望月の歴史探訪を楽しみます。さらに小諸から軽井沢までは、アップダウンのある変化に富んだ道を楽しみ、隠れた見どころを紹介しながら歩きます。

日程

基本情報

DAY 1

DAY 2

DAY 3

DAY 4

DAY 5

10/14
(土)

10/15
(日)

10/28
(土)

10/29
(日)

11/5
(日)

定員：各回 16名 (8名以上で開催)

対象：中学生以上 (18歳未満は保護者同伴)

参加費：各回 500円 (保険代含) ※交通費、宿泊・食事は別 (裏面)

持ち物：動きやすい服装、防寒着 (ウインドブレーカーやパーカー)

靴 (運動靴も可)、帽子、手袋、ザック、レインウェア

(上下別々で透湿素材のものが望ましい)、昼食、行動食、

飲み物、保険証、タオル、その他カメラや虫よけなど

※部分参加も可能・雨天決行

スケジュール (予定)

Day 1 (10/14 土) : 大河原峠～虹の平～望月少年自然の家 (約 12.8km)



8:30 望月バスターミナル集合 (佐久平駅 7:51 発立科町役場前行バス)、タクシー移動
→9:30 大河原峠到着 (トイレ)、出発→トキノの岩→虹の平 (昼食)→14:30 望月少年
自然の家到着、解散 (希望者はチェックイン)

※望月～大河原峠の交通費として別途 1,000 円程度。また宿泊費 1,450 円、夕食 800 円、朝食 550 円、昼食 (弁当) 450 円かかります (希望者のみ)。日帰りの場合、帰りの交通手段は自力で確保 (往路は自然の家でピックアップ可)。

Day 2 (10/15 日) : 望月少年自然の家～春日温泉～望月 (約 17.6km)



8:30 望月少年自然の家集合、出発→春日の森 (簡易トイレ)→春日温泉 (トイレ)→
五郎兵衛用水取水口 (昼食)→14:30 望月到着、解散 (14:42 発岩村田行バス)
※日帰りの場合、望月～少年自然の家の交通手段は自力確保。

Day 3 (10/28 土) : 望月～安藤百福センター～懐古園 (約 14.8km)



8:30 望月バスターミナル集合 (佐久平駅 7:51 発立科町役場前行バス)、出発→望月城址
→長野県農業大学校 (トイレ)→安藤百福センター (昼食・トイレ)→14:00 懐古園到着、
小諸駅解散

Day 4 (10/29 日) : 懐古園～南ヶ原～真楽寺～追分宿 (約 17.1km)



8:15 小諸駅集合、出発→松井農園 (トイレ)→南ヶ原 (小諸ユースホテル)→真楽寺
(昼食・トイレ)→大谷地鉱泉→15:00 追分宿到着、軽井沢町内循環バス移動 (15:14 発)、
信濃追分駅解散

Day 5 (11/5 日) : 追分宿～信濃追分駅～釜ヶ淵～離山～軽井沢 (約 15.4km)



8:15 信濃追分駅集合、軽井沢町内循環バス移動 (8:22 発)→追分宿到着、出発→信濃
追分駅 (トイレ)→釜ヶ淵→市村記念館 (トイレ)→離山 (昼食)→雲場池→14:30 軽井
沢駅到着、解散

※天候によりスケジュールが変更になる場合がございます。また、終了時刻が前後する可能性もございますので、あらかじめご了承ください。



お申し込み・お問い合わせ TEL : 0267-24-0825 E-mail : info@momofukucenter.jp

お申し込みの際に【氏名 (ふりがな)、年齢、住所、電話番号、メールアドレス】をお知らせください。