



「小諸ツリーハウスプロジェクト」の秋のイベントを開催します。今回はabn長野朝日放送「地球を守ろう!プロジェクト」とコラボして、内容をさらに充実させました。皆さまのご来場をお待ちしております!

※詳細は公式ウェブサイト、および公式Facebookにて随時お知らせしていきます。
※ワークショップには事前予約が必要なものがございます。
※駐車場の場所が会場と異なります。詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。

●小諸ツリーハウスプロジェクト 公式ウェブサイト
<http://www.momofukucenter.jp/treehouse/list/632.html>

●小諸ツリーハウスプロジェクト 公式Facebook
<https://www.facebook.com/KomoroTreeHouse?fref=ts>

●ワークショップお申込み
https://momofukucenter.sakura.ne.jp/pmf_new/pmf.cgi?type=treehouse

●abn長野朝日放送「地球を守ろう!プロジェクト」公式ウェブサイト
<http://www.abn-tv.co.jp/protect-earth/>

イベント時のみ、一部ツリーハウスにのぼれます!
11月4日(日) 10:30~15:30
 場所: 安藤百福センター
 参加費: 無料
 主催: 安藤百福記念 自然体験活動指導者養成センター
 共催: abn長野朝日放送「地球を守ろう!プロジェクト」、小諸市
 協賛: 日清食品株式会社
 〒384-0071 長野県小諸市大久保1100番 電話 0267(24)0825
 Email: info-center@momofukucenter.jp

小諸ツリーハウスプロジェクト



講師: ECOマジシャンみやも
エコロジーをテーマにしたマジックショーに仕上げたプログラム。

●ECOマジシャン「みやも」のオモシロ「ECOマジックショー」
「マジック」と環境問題をテーマにしたマジックショー。子どもから大人までマジックを通して楽しみながらECOについて学べます。

11:10~ / 14:00~ (※各回 40分程度)

※対象: どなたでも可
※予約: 不要
※参加費: 無料

講師: 雷鳥写真家・高橋広平
雷鳥に魅了され、独学で写真を始める。「雷鳥とその生態」というテーマのもと、安曇野を拠点に活動中。

●雷鳥スライドトークショー
雷鳥写真家の高橋広平さんによる「雷鳥スライドトークショー」。あまり知られていない雷鳥の生態にも迫ります。
※カレンダー「雷鳥の四季 2019」販売 (税込1,620円)

13:00~ (約50分)

※対象: どなたでも可。
未就学児は保護者同伴

※予約: 不要
※参加費: 無料

講師: りんご丸・アナウンサーほか

●りんご丸のエコものがたり。
紙芝居キャラバン
abnの人気キャラクターりんご丸と一緒に、環境やエコをテーマにした紙芝居の読み聞かせを行います。読み聞かせの後はりんご丸と一緒に記念撮影!

12:00~ / 14:50~ (各回 20分+りんご丸との撮影会)

※対象: どなたでも可。
未就学児は保護者同伴

※予約: 不要
※参加費: 無料

●森のオカリナ樹・音
オカリナなどの木製品の展示・販売、オカリナづくりのワークショップ。

他にもたくさん!

●「abnエコポスター2018」表彰式
「地球を守るためにできること」をテーマに県内の小中学生から募集した「abnエコポスター2018」の大賞・優秀賞の表彰式を行います。※カンファレンスルームにも作品を展示します。

●C-FACTORY
立科町五輪久保ふじ林檎のアップルパイと立科隊のキーマカレーパイの販売。

●NPO法人 やればできる
シカ革製品の展示販売、シカ革のキーホルダーづくり。

●abnブース
雷鳥カレンダー販売など

講師: ツリーマスターライミングアカデミー 甲信越ブロック

●ツリーイング
小さなお子様から大人まで、ロープを使って簡単に木登りが楽しめるツリーイング。木の上から鳥になった気分が秋の自然の中を楽しもう。

10:40~11:30 / 12:20~13:10
13:20~14:10 / 14:20~15:10

※対象: 6歳以上
※予約: 当日先着受付
※定員: 各回10名
※参加費: 500円
(参加費には保険料も含まれます)

講師: 信州フォレストワーク

●木工教室
「キャラクターペンダントづくり」
間伐材を使って「りんご丸」もしくは「雷鳥」のオリジナルペンダントをつくります。

※時間: 随時 ※講師の昼休憩を除く
※対象: 3歳くらい~
未就学児のお子様は保護者同伴

※予約: 不要
※参加費: 100円

●MOCCA オカリナコンサート
安川桃とカンナの姉妹ユニット。父がデザインしたオリジナルの笛を手に、全国各地でコンサートやオカリナづくりのワークショップを行っています

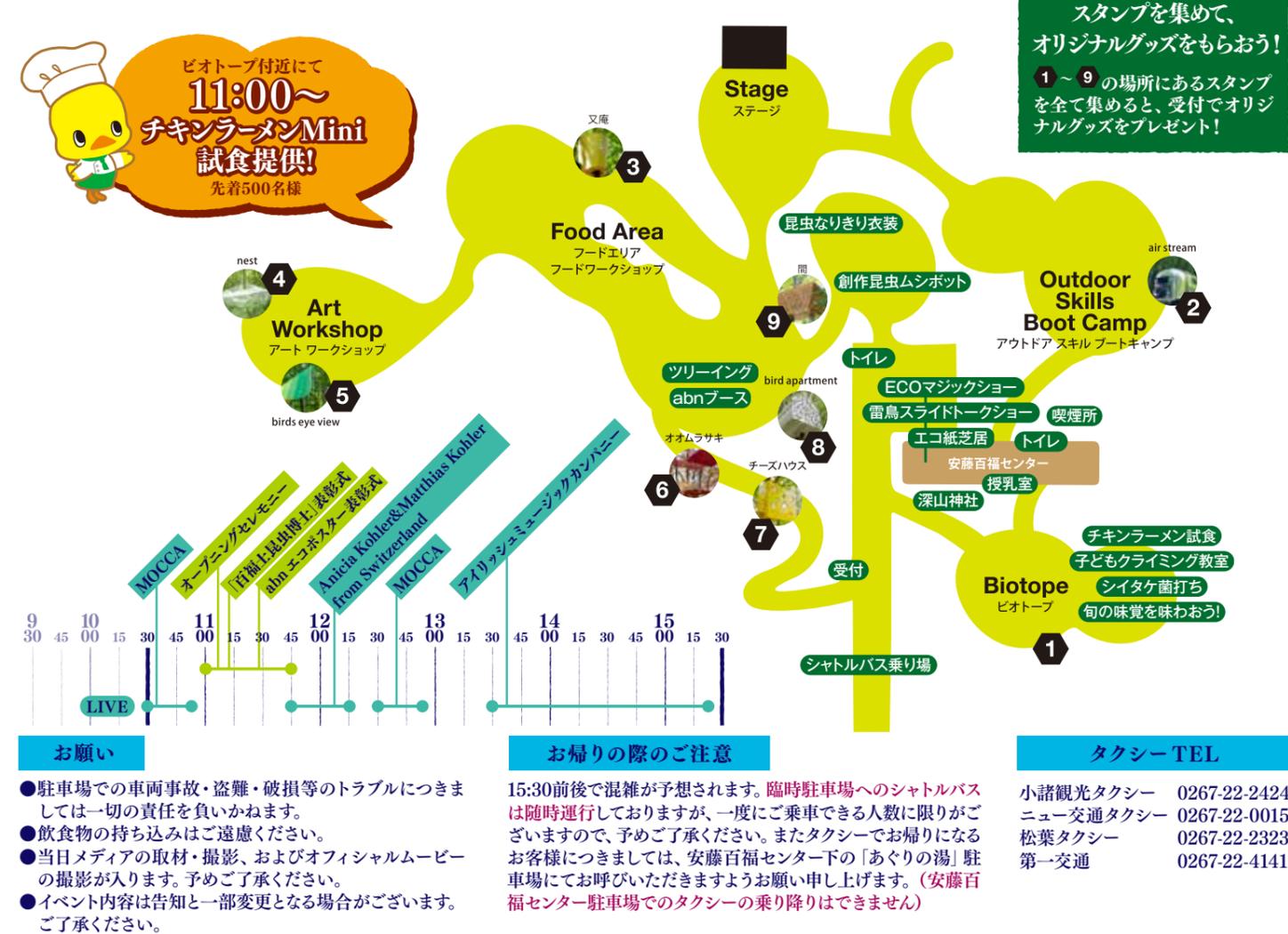
10:30~ (ステージ)
12:30~ (アートワークショップエリア) (各回20分程度)

●「abnエコポスター2018」表彰式
「地球を守るためにできること」をテーマに県内の小中学生から募集した「abnエコポスター2018」の大賞・優秀賞の表彰式を行います。※カンファレンスルームにも作品を展示します。

●C-FACTORY
立科町五輪久保ふじ林檎のアップルパイと立科隊のキーマカレーパイの販売。

●NPO法人 やればできる
シカ革製品の展示販売、シカ革のキーホルダーづくり。

●abnブース
雷鳥カレンダー販売など



お願い

- 駐車場で車両事故・盗難・破損等のトラブルにつきましては一切の責任を負いかねます。
- 飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
- 当日メディアの取材・撮影、およびオフィシャルムービーの撮影が入ります。予めご了承ください。
- イベント内容は告知と一部変更となる場合がございます。ご了承ください。

お帰りの際のご注意

15:30前後で混雑が予想されます。臨時駐車場へのシャトルバスは随時運行しておりますが、一度にご乗車できる人数に限りがございますので、予めご了承ください。またタクシーでお帰りになるお客様につきましては、安藤百福センター下の「あぐりの湯」駐車場にてお呼びいただきますようお願い申し上げます。(安藤百福センター駐車場でタクシーの乗り降りはできません)

タクシー TEL

小諸観光タクシー 0267-22-2424
 ニュー交通タクシー 0267-22-0015
 松葉タクシー 0267-22-2323
 第一交通 0267-22-4141

事前予約ワークショップは、開始時間5分前までにワークショップエリアへお集まりください。

会場：裏面地図をご参照ください



講師：本田 英樹(マングラ、カメーリスト、葉っぱアーティスト)

●葉っぱアートワークショップ
～葉っぱで虫と魚をつくってみよう！～
会場内を散策し、様々な形や色の葉っぱを集め、自分だけの虫と魚を作ります。季節によって表情を変える日本の豊かな自然を生き物という形で、もう一度楽しみましょう。

11:00～12:30 / 13:30～15:00
※時間：先着順、予約不要
※定員：各回20名(先着順、小学生以下のお子様は保護者同伴)
※参加費：無料



講師：nami and co. 主宰 小口 真奈実(おぐち まなみ)
「子どもの学びとくらし」を軸とした活動を「子どもり」の他、かつて運営していた店舗「&(アンド)」の思い出を引き継ぎ、「&古物本町」を定期開催するなどしている。
<http://namiand.co/>

●オリジナル缶バッジをつくらう
すきな植物や生き物を使って、自分だけの缶バッジをつくらう
※時間：予約不要、随時受付(講師の昼休憩中を除く)
※対象：どなたでも
※参加費：400円



講師：fleurs mignonne 橋本花和子
長野市を中心に自然とアロマセラピーの教室、イベントを開催しています。
<https://ameblo.jp/mignonne10>

●自然素材を使ってリースを作りましょう！
森の中で集めた木ノ実や葉っぱも自由に使えるのでオリジナルリースが作れます！森の中での素材探しも楽しいですよ。
※時間：予約不要、随時受付
※対象：3歳くらいから(未就学児のお子様は保護者同伴)
※参加費：1000円～
各種サイズがあります。

●木の実や自然素材で彩るアロマワックスパー
アロマワックスパーとは…天然素材の大豆のワックスと蜜蝋をベースにアロマ(精油)で香り付けます。火を使わずに芳香浴が出来るので安全で手軽なアロマセラピーです。アロマの香りと自然素材で気持ちもホッカリ和みます。当日、会場内で集めた木の実なども持ち込み可です。(こちらでも色々な自然素材をご用意しています)
※時間：予約不要、随時受付
※対象：3歳くらいから(未就学児のお子様は保護者同伴)
※参加費：Sサイズ500円 Mサイズ800円



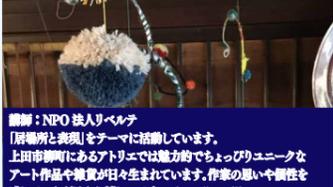
講師：sobockle ソボックル <https://www.sobockle.com/>

●土染め de 秋探し?! 型染めの会
土から採れた染料で、植物や昆虫などのモチーフの型を使って型染め。
大地からの贈り物で、お子さんから大人まで一緒に喜び合えるいろいろな遊びをしよう！
※時間：予約不要、随時受付
※対象：小学生～(小さなお子様でもチャレンジできますが、おうちの方同伴をお願いします)
※参加費：有料



講師：社会福祉法人 小籠亭舎 道野生活舎
小籠亭舎は、生活の場、学びの場、働く場、楽しむ場。アート作品や雑貨が日々生まれています。作家の思いや個性を届けていただけたいです。
www.komogorogakusha.jp/

●おさんぽで使えるかご作り
自分でつくったかごを持って森の中を散歩してみませんか?
※時間：予約不要、随時受付
※対象：小学生以下のお子様は保護者同伴
※参加費：有料



講師：NPO 法人リベルテ
「居場所と森」をテーマに活動しています。上田市御所にあるアトリエでは魅力的でちょっぴりユニークなアート作品や雑貨が日々生まれています。作家の思いや個性を届けていただけたいです。
<http://apo-liberte.org>

●カラフルモビールをつくらう
リベルテで生まれる様々な素材を使ってカラフルなモビールをつくりましょう。
※時間：予約不要、随時受付(講師の昼休憩中を除く)
※対象：小学生以下のお子様は保護者同伴
※参加費：800円



講師：ねこ魔女の森
AEA1 認定アロマセラピーインストラクター・AEA1 認定アロマセラピスト、JAMBA 認定ハーバルセラピスト、JAMBA 認定ホリスティックハーバルプラクティショナー

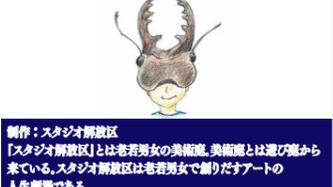
●くるみのお花畑
くるみの殻の中に、小さなドライハーブやドライフラワーをつめこんで、お花畑をつくりましょう！お好みで、精油(香りの種類未定)の香りをつけられます。
※時間：予約不要、随時受付
※対象：3歳くらいから(未就学児のお子様は保護者同伴)
※参加費：600円

●お花畑のねこ魔女さん
かわいいガラス瓶の中に、ねこ魔女さんをおいて、ラベンダーを敷き詰めお好みのドライハーブとドライフラワーを散らします。瓶を開けると、ハーブのラベンダーの香りが楽しめます。お好みで、精油(香りの種類未定)の香りをつけられます。
※時間：予約不要、随時受付(講師の昼休憩中を除く)
※対象：どなたでも
※参加費：800円



講師：有限会社 ザリガニワークス 武笠太郎
<http://www.zariganeworks.jp/>

●創作昆虫ムシポット
木の枝、葉っぱ、松ぼっくりなどの自然素材や、布、紐、ペットボトルのキャップなど身近な素材を使って、各自思い思いの創作昆虫「ムシポット」をつくって、お友達とのムシポットと対戦しよう！
※時間：予約不要、随時受付
※対象：未就学時のお客は保護者同伴
※参加費：500円(お子様1人あたり)



制作：スタジオ解散区
「スタジオ解散区」とは若君男女の美術展、美術展とは遊びながら来ている。スタジオ解散区は若君男女で開いたアートの人生劇場である。

●ミヤマン
ミヤマクワガタのお面をミヤマンに変身して、深山神(ミヤマジン)と記念撮影しよう！
※ミヤマンのお面は持ち帰れません。ご了承ください。



<https://www.asamabros.com/>

●浅間兄弟
Eat Local, Think Community. 信州小諸の豊かな自然と食から生まれる、新たな人の縁に可能性を見出したのは、料理一筋、東京でその腕を磨き上げてきた二人の料理人。洋食シェフ・鴨川知征と、和食料理人・関浩史からなるケータリング料理ユニット「浅間兄弟」は、このツリーハウスプロジェクトで出会い、生れました。小諸が育む「おいしい」に純粋に感動し、その楽しさをお届けします。



<https://www.facebook.com/gohanyaharehoki/>



wakuwaku-yamanouchi.com/hakko/

●HAKKO
HAKKOは山ノ内湯田温泉にあるビアバーで、8つの発酵食品を様々なスタイルでフードを提供しております。信州の発酵文化の魅力を世界に発信するビアスタイルの店舗です。信州農家を応援する活動をしている八百屋グループ Farmers kitchen GONDOの農産物とのコラボメニューをご提供致します！



講師：日清食品ホールディングス チデザインチーム

●昆虫なりきり
チョウやトンボの羽に自由にペイントして、手づくりの昆虫仮装の衣装をつくります。皆で昆虫になりきろう！※無くなり次第終了
※時間：予約不要、随時受付(講師の昼休憩中を除く)
※対象：未就学時のお客は保護者同伴
※参加費：無料



<https://www.facebook.com/bellcoffee.tamon/>

●ベルコーヒー
1970年に小諸市大手区で開業。開業当時から常に浅煎り焙煎を心がけております。



www.porky.jp/

●鉄板キッチン ポーキー
小諸の自然豊かな山の中のPORKY。本場広島で修行したお好み焼きはもちろん、自家農園で白いもやお米なども作り、小諸地産地消推進協力店として、愛情込めてつくった食材を生かした料理とお酒を提供しています。



<https://www.facebook.com/Localbench-56613943458080/>

●Localbench
イタリアトスカーナ地方を想わせる信州の田舎町、東御(とうみ)。静かな集落の片隅で、信州で採れた小麦と、古くから受け継がれてきたヨーロッパの製法を用いて、パンを焼いています。本場フランスの技術を追随しながら染み渡る味わいと手の温もりを大事にしたパンづくりを心がけています。



<https://www.waccaworks.net/>

●OJAS RAW CHOCOLATE
ローチョコレート/ロースウィーツとは、48度以下の非加熱/低温で調理する事で、本来のカカオ豆の持つ個性、酵素、栄養素を壊す事なく、カカオや食物が持つ「生きた栄養素」やエネルギーをダイレクトに感じる事ができるスイーツです。無農薬、無添加素材を中心とし、乳製品、豆乳、白砂糖、小麦などを一切使用せず、天然の甘味料のみを使用しています。



Facebook: 自家製 ソーセージハム男

●ソーセージ ハム男
ハム男です。東御市田中駅前で、ソーセージ、パテ、テリーヌ、ハムなど、食肉加工品(シャルキュトリ)を営んでいます。牛豚鶏羊鹿など、素材が持つ力を最大限生かす加工品とは何か?日々探求しています。



<http://cowshed-minemura.com/>

●牧舎みねむら
長野県東御市。富士山・中央、北アルプスも見渡せる、東京ドーム5倍分の牧場。サンサンと降り注ぐ太陽の下、地産の稲を食べてのびのびと過ごす牛たちは健康で元気いっぱい。牧舎みねむらは、全国でも珍しい全頭一貫飼育の純信州産です。



講師：料理家 おかもとエリ
ワークショップ、出張レッスン、イベント、レシピ提供、PRなどを提供する料理家。
<https://www.instagram.com/rietty1211/>

●自分だけのオリジナルパフェを作ろう(ワークショップ)
お好きな季節のフルーツ、ソース、グラノーラ、アイス、ケーキなどを組み合わせて自分だけのオリジナルパフェを作ろう!
※時間：予約不要、随時受付
※参加費：500円



東京アイリッシュミュージック
<http://tokyoirishcompany.com/irish-music-party>
初代 S-Ochu 有馬
<https://ja-jp.facebook.com/wccdn/>

●Irish Music Party は、本場アイルランドの音楽のあり方に刺激を受けたミュージシャンたちが始めた音と食の複合イベント。イベントでは美味しい料理とビールに舌鼓を打ち、ミュージシャンたちの生演奏に身を委ねて楽しむことができます。香りに酔いしれ、舌で味わい、目で見、耳で聴き、音に合わせて体を揺らす。五感全部で音楽に触れるすばらしさを会場と感じてみてください。

13:00～15:00(ステージ)

アクティビティ



ガイド：(株)日本山岳ガイド協会認定クライミングインストラクター

●子どもクライミング教室
安藤百福センターに新たに登場したクライミング・ウォールで、ガイド指導のもとクライミングを体験してもらいます。
10:00～11:30 / 12:30～13:30 / 14:30～15:30



<http://thesourcediner.com/>

●The Source Diner
Support your local, Eat real food, Say hello to others, May the Source be with you. 松本市でアメリカンダイナーを営んでいます。「SOURCE」=「源」。様々なカルチャーの発信源である事を根拠に、食に限らず活動しています。



<https://www.facebook.com/kaw026/>

●KOTASORAWORKS
長野市でからだにやさしいごはん暮らしに寄り添う雑貨ときどきワークショップをしています。イベントには天然酵母パンとナチュラルスイーツの焼き菓子の販売をします。小諸ツリーハウスで、みなさんにお会いできるのが楽しみです。

ミュージック



Anicia Kohler AKOのリーダーで、鍵盤楽器を担当
<https://www.aniciakohler.ch/>
Matthias Kohler アルトサクソフを担当
<https://www.matthiaskohler.ch/>

●Anicia Kohler&Matthias Kohler
スイスを拠点に活動している、ジャズ・セクステット「AKO」のメンバー。6人編成の内2人が来日。秋の虫が重なり合うように鳴き、透き通った風が吹く中、小諸で感じた音をジャズにのせて演奏する2人の音をどうぞお楽しみに。



講師：Otonowa
リズムを軸としたコミュニティづくりの学校「ドラムスクール」で、人と人が心通うつながる場づくりをしています。企業や組織の新卒、学校教育現場、福祉施設、イベントなどさまざまな場所で展開中。
<http://otonowa-dc.com>

●ドラムサークル
毎度おなじみのドラムサークル。0歳から100歳以上までどなたでも参加可能です。輪になって太鼓を鳴らして命のリズムをわかちあひましょう!

11:30～12:00/13:30～14:00

※対象：小学生以下のお子様は保護者同伴
※参加費：無料



※対象：小学生限定
※定員：各回10名
※参加費：無料
※その他：クライミングガイドが指導します。ヘルメットをお貸しします。タイトめの運動靴を履いてきてください。



講師：日清食品ホールディングス 百福士プロジェクト「小諸絶滅危惧種ピオトーププロジェクト」 <https://www.nissin.com/jp/news/6518>

●シタケ菌打ち / 旬の味覚を味わおう!
長野の秋の味覚であるシタケの菌打ちを行います。数年後、朽ちたホダ木は安藤百福センター内のピオトープで、クワガタの産卵場所として活用します。菌打ちをしてくれた方には、ピオトープの落ち葉で焼いた小諸の旬の味覚をご提供!

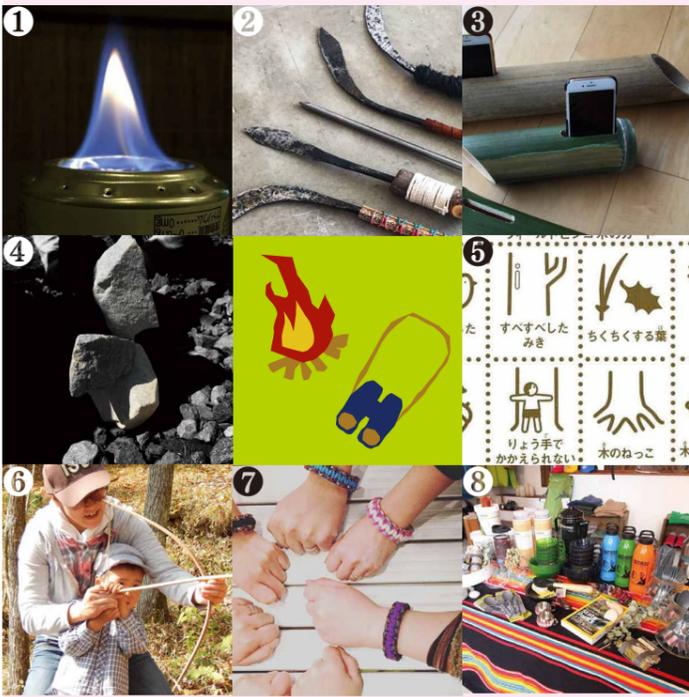
10:30～12:00/14:00～15:30

※時間：予約不要、随時受付(無くなり次第終了)
※対象：未就学時のお客は保護者同伴
※参加費：無料

アウトドアスキルズブートキャンプ

限られた素材で野外活動に必要なスキルを磨きましょ! クリアした参加者にはスモア(お菓子)をプレゼント。他にも、火起こし、丸太切りタイムアタックや木登り教室など開催します。いずれも随時受付、小学3年生以下のお子様は保護者同伴。

講師：OCTOBER DEER https://peraichi.com/landing_pages/view/octoberdeer
ナチュラルアンカーズ <http://www.naturalanchors.com/>
安藤百福記念 自然体験活動指導者養成センター www.momofukucenter.jp/



- ①ウルトラライトストープ
空き缶でつくるアルコールストープ。カップラーメン湯沸かしチャレンジも開催!(有料)
- ②ペーパーナイフ作り
木炭で釘を熱し、ハンマーで叩き、オリジナルのペーパーナイフを作りましょう。(有料)
- ③スマホスピーカー
竹で作る電源不要のスピーカー。(有料)
- ④ロックバランシング
絶妙なバランスを探り当て、天然石をどんどん重ねてみましょう!(無料)
- ⑤フィールドビンゴ
森を散策し、「ちくちくする葉」や「横模様」など発見してビンゴを目指そう(無料)
- ⑥竹弓矢づくり
作った後は、的当てにもチャレンジしよう!(無料)
- ⑦バラコードでつくるホイッスルプレスレット
バラコード部分がホイッスルになっているすぐれもの!(有料)

Thank You!

会場内にゴミ箱はありません。容器や食べ残しは、出店者にお戻しください。ご協力お願いいたします。